

FREDAG

17.00 PEPPTALK OCH YOGA 75 min

19.30 MIDDAG OCH MINGEL

LÖRDAG

07.30 MORGONYOGA

10.00 CORE 30 min

11.00 BARRE FLOW 45 min

14.00 WALKING MEDITATION

16.00 SOUND EXPERIENCE

dans möter yoga med
hörlurar från silentevent

17.15 YINYOGA

18.00 VEDELAD BASTU

19.30 MIDDAG

SÖNDAG

07.30 MORGONYOGA

09.30 FLOWORK(Rörlighet)

10.30 DANCE MOVE MED SOUND

12.00 LUNCH

ALLTID PÅ CAMP JÄRVSÖ

- LÖPNING
- VANDRING
- OUTDOOR ARENA
- GYM
- MÄSTARBANA
- BOULEBANA
- 3D PILBÅGSBANA
- AKTIVITETSRUM
- KANOT, KAJAK & SUP

Allt detta och mer därtill, bara
fantasin sätter gränser!



CAMP JÄRVSÖ