

FREDAG

från 15.00 INCHECKNING

17.00 YOGA

18.00 MIDDAG

19.30 SÅNG/RÖST

21.00 MEDITATION

LÖRDAG

08.00 YOGA

09.00 FRUKOST

10.30 SÅNG/RÖST

12.30 LUNCH

14.00 VANDRING från vall till vall
(lockrop/kulning och historik)

17.30 YOGA

19.00 MIDDAG

SÖNDAG

08.00 YOGA

09.00 FRUKOST

10.30 - 12.00 SÅNG/RÖST och avrundning av helgen

12.00 UTCHECKNING & HEMFÄRD

ALLTID PÅ CAMP JÄRVSÖ

- LÖPNING
- VANDRING
- OUTDOOR ARENA
- GYM
- MÄSTARBANA
- BOULEBANA
- 3D PILBÅGSBANA
- AKTIVITETSRUM
- KANOT, KAJAK & SUP

Allt detta och mer därtill, bara
fantasin sätter gränser!



CAMP JÄRVSÖ