

## MÅNDAG

10.00 FAMILJEPASS - TREKAMP VID LÄGERELDEN  
17.15 KVÄLLSYOGA

## TISDAG

07.30 MORGONYOGA  
10.00 FAMILJEPASS - PULSBÅGE  
16.15 STYRKA/FYSPASS  
17.30 KVÄLLSYOGA (LUGNT/YIN YOGA)

## ONSDAG

07.30 MORGONYOGA  
10.00 FAMILJEPASS - MÄSTARNAS MÄSTARE  
16.15 STYRKA/FYSPASS  
17.30 KVÄLLSYOGA (LUGNT/YIN YOGA)

## TORSDAG

07.30 MORGONYOGA  
10.00 FAMILJEPASS - UTFLYKT TILL JÄRVSÖ KLACK  
16.15 STYRKA/FYSPASS  
17.30 KVÄLLSYOGA (LUGNT/YIN YOGA)

## FREDAG

07.30 MORGONYOGA  
10.00 FAMILJEPASS - UTVALD AV VECKANS LEDARE  
16.15 STYRKA/FYSPASS  
17.30 KVÄLLSYOGA (LUGNT/YIN YOGA)

## LÖRDAG

07.30 MORGONYOGA  
10.00 FAMILJEPASS - FOTOORIENTERING  
16.15 STYRKA/FYSPASS  
17.30 KVÄLLSYOGA (LUGNT/YIN YOGA)

## SÖNDAG

07.30 MORGONYOGA  
16.15 FAMILJEPASS - PULSBÅGE

[PASSBESKRIVNINGAR](#)

## ALLTID PÅ CAMP JÄRVSÖ

- LÖPNING
- VANDRING
- OUTDOOR ARENA
- GYM
- MÄSTARBANA
- BOULEBANA
- 3D PILBÅGSBANA
- AKTIVITETSNUM
- KANOT, KAJAK & SUP
- CORNHOLE

Allt detta och mer därtill, bara fantasin sätter gränser!



CAMP JÄRVSÖ