

MIDSOMMARAFTON

07.30 MORGONJOG/PROMENAD & RÖRLIGHET

07.30 MORGONYOGA

10.00 BINDA MIDSOMMARKRANSAR och klä stängen

11.00 PILBÅGEBANA M. GUIDE (3D skytte)

12.00 RESNING AV MIDSOMMARSTÅNGEN, dans

"Camp Järvsö style" till tonerna av spelmän

13.00 MIDSOMMARLUNCH

15.00 FAMILJEFYSPASS

19.00 GRILLKVÄLL

MIDSOMMARDAGEN

07.30 MORGONJOG/PROMENAD & RÖRLIGHET

07.30 MORGONYOGA

10.00 CIRKELTRÄNING

15:00 RÖRLIGHETSTRÄNING T EX. SOMA MOVE

16:00 TRAILLÖPNING 6k i blandad terräng



ALLTID PÅ CAMP JÄRVSÖ

- LÖPNING
- VANDRING
- OUTDOOR ARENA
- GYM
- MÄSTARBANA
- BOULEBANA
- 3D PILBÅGSBANA
- AKTIVITETSRUM
- KANOT, KAJAK & SUP

Allt detta och mer därtill, bara fantasin sätter gränser!



CAMP JÄRVSÖ