

SÖNDAG

15:00 INCHECKNING
16:30 TRÄNINGSMIX
20:00 GET TOGETHER

MÅNDAG

07:30 MORGONYOGA alt. MORGONPROMENAD
08.00 RÖRLIGHET
10:00 DANS
11:00 CIRKELTRÄNING
15:00 CROSS RUN
16:00 STABILITETS -& RÖRLIGHETSTRÄNING
20:00 QUIZ UTE I ELDETS SKEN

TISDAG

07.30 MORGONYOGA
10:00 VANDRING LÄNGS SJÖN
14:00 GYMPA
15:00 BOLLPASS STABILITET
16:00 TRÄNING I GYMMET alt. YOGA

ONSDAG

07:30 MORGONYOGA
10:00 BERGSPASS
15:00 STABILITET & RÖRLIGHETSTRÄNING
16.00 CIRKELTRÄNING alt. BÅGSKYTTE

TORSDAG

07:30 MORGONYOGA alt. MORGONPROMENAD
08:00 RÖRLIGHET
10:00 BÅGSKYTTE

ALLTID PÅ CAMP JÄRVSÖ

- LÖPNING
- VANDRING
- OUTDOOR ARENA
- GYM
- MÄSTARBANA
- BOULEBANA
- 3D PILBÅGSBANA
- AKTIVITETSNUM
- KANOT, KAJAK & SUP

Allt detta och mer därtill, bara fantasin sätter gränser!



CAMP JÄRVSÖ