

CAMP JÄRVSÖ VECKA 44

FAMILJEVECKA PÅ CAMP JÄRVSÖ



SÖNDAG 30/10

16:30 FAMILJEFYS

MÅNDAG 31/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGON YOGA

10:00 FAMILJEPASS HINDERBANA

11:00 CORE

12:00 LUNCH

16:00 SAMLING MED AKTIVITETER
INTO THE WILD

TISDAG 1/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGON YOGA

10:00 FAMILJECROSS

12:00 LUNCH

15:00 FAMILJEPASS MÄSTARNAS
MÄSTARE

16:00 BENBRÄNNARPASS 20 MIN

17:00 YINYOGA

ONSDAG 2/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGON YOGA

10:00 FAMILJEPASS PULSBÅGE

11:00 CIRKELTRÄNING

12:00 LUNCH

15:00 FAMILJEPASS LÖPLEK

17:00 YINYOGA

TORSDAG 3/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGONYOGA

10:00 FAMILJEPASS JUST DANCE

11:00 BENBRÄNNARPASS 20 MIN

12:00 LUNCH

16:30 SAMLING MED AKTIVITETER
INTO THE WILD

FREDAG 4/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGON YOGA

10:00 FAMILJEPASS HINDERBANA

11:00 CIRKELTRÄNING

12:00 LUNCH

15:00 FAMILJEPASS ACROYOGA

17:00 YINYOGA

LÖRDAG 5/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGONYOGA

10:00 FAMILJEPASS PULSBÅGE

11:00 DANSPASS

12:00 LUNCH

15:00 FAMILJEPASS MÄSTARNAS MÄSTARE

17:15 YOGA

SÖNDAG 6/11

07:30 MORGONJOGG

08:00 MORGON YOGA

10:00 FAMILJECROSS

12:00 BRUNCH

- Ändringar i schemat kan förekomma

