

VECKA 32 7-14 augusti CAMP JÄRVSÖ BASIC



SÖNDAG 7/8

17:15 YIN YOGA

MÅNDAG 8/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:30 TRÄNINGSPASS

16:00 LÖPNING/TRÄNINGSPASS

17:15 YOGA

TISDAG 9/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:00 SKOGSBAD

16:00 LÖPNING/TRÄNINGSPASS

17:15 YIN YOGA

ONSDAG 10/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:00 BERGSPASS

16:00 TRÄNINGSPASS

17:15 YIN YOGA

TORSDAG 11/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:00 SKOGSBAD

16:00 LÖPNING/TRÄNINGSPASS

17:15 YIN YOGA

FREDAG 12/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:30 TRÄNINGSPASS

16:00 LÖPNING/TRÄNINGSPASS

17:15 YIN YOGA

LÖRDAG 13/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:30 TRÄNINGSPASS

16:00 LÖPNING/TRÄNINGSPASS

17:15 YIN YOGA

SÖNDAG 14/8

07:30 MORGONJOGG & RÖRLIGHET

08:00 MORGONYOGA

10:30 TRÄNINGSPASS