

# BIKEWEEK 11-17 JULI 2022 - LANDSVÄGSCYKLING

Ändringar i schemat kan förekomma.



## 11/7 MÅNDAG

15.00 ANKOMST OCH INCHECKNING.

*Behöver du hämtning från tåget säg till så ordnar vi det!*

16.00 VÄLKOMMEN, INFORMATION OCH CYKELFIX

18.30 MIDDAG

## 12/7 TISDAG

08.00 MORGONYOGA

09.15 FRUKOST

10.30 CYKLING KORTARE RUNDA (3-4 MIL) - LANDSVÄG

TID FÖR LUNCH

14.00 CYKLING LÄNGRE RUNDA (6-10 MIL)- LANDSVÄG

19.00 MIDDAG

CYKELSNACK MED MARCUS OCH DANIEL

## 13/7 ONSDAG

08.00 MORGONYOGA

09.15 FRUKOST

10.30 EGEN TID TILL ATT PADDLA, PROMENERA, LÄSA, CHILLA, GÅ TILL GYMMET, BESÖKA BYN

TID FÖR LUNCH

14.00 CYKLING LÅNG RUNDA (8-12 mil) - LANDSVÄG

EGEN TID FÖR TEX VEDELDA BASTU. BOKAS OCH

BETALAS PÅ PLATS

19.00 MIDDAG

## 14/7 TORSDAG:

08.00 MORGONYOGA

09.15 FRUKOST

10.30 CYKLING, KORT RUNDA (3-4 MIL) - LANDSVÄG

TID FÖR LUNCH

12:00 SENAST UTCHECKNING